

1

# Mijn Doelen

Naam.....

Datum.....

### Doelgericht doorzettingsvermogen

.....

### Timemanagement

.....

### Plannen

.....

### Organisatie

.....

### Werkgeheugen

.....

### Metacognitie

.....

### Emotieregulatie

.....

### Reactie-inhibitie

.....

### Taakinitiatie

.....

### Flexibiliteit

.....

### Volgehouden aandacht

.....

Hier ga ik aan werken.....

Omdat.....

.....