

MIJN-ZORGEN-STRATEGIE

VAN:

DATUM:

Ik word bang of zenuwachtig van ...



1. _____
2. _____
3. _____

Als ik bang of zenuwachtig word dan ...



1. _____
2. _____
3. _____

Als ik bang of zenuwachtig word dan kan ik ...



1. _____
2. _____
3. _____